

“Support and Training for an Excellent Energy Efficiency Performance” (STEEEP) es un proyecto europeo de 3 años de duración que ayudará a pymes pertenecientes a una serie de sectores a reducir su consumo de energía y a mejorar su eficiencia energética. Alrededor de 600 empresas pertenecientes a 10 países han decidido reducir el coste de la energía que utilizan, aplicando para ello una estrategia de gestión de la energía. ¡Sea el siguiente en experimentar un incremento STEEEP en su ahorro de energía!

Visítenos en [www.steep.eu](http://www.steep.eu)

Encuéntrenos en 

Contacto

**Cámaras**  
de Comercio

[steep@cscamaras.es](mailto:steep@cscamaras.es)  
+ 34 91 590 69 00

**steep**

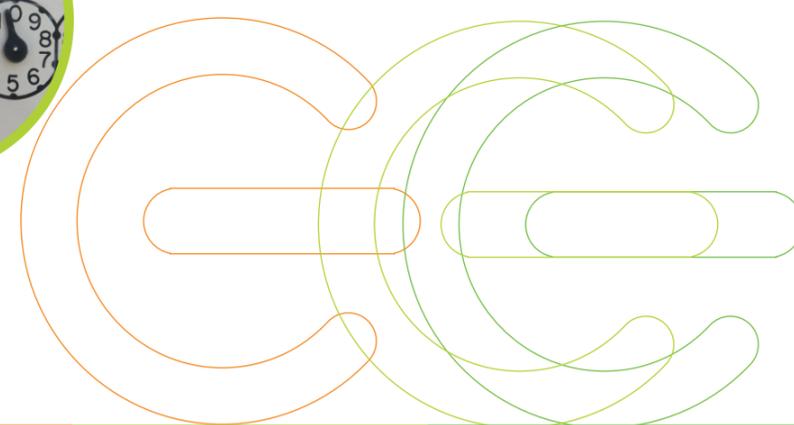
Support & Training for an Excellent  
Energy Efficiency Performance

© 2014 Impresión 100% papel reciclado



# 10 consejos para reducir el consumo de energía en la empresa

Empiece a ahorrar ya



Co-funded by the Intelligent Energy Europe  
Programme of the European Union

y coordinado por



El contenido de este documento solo compromete a su autor y no refleja necesariamente la opinión de la Unión Europea. Ni la EASME ni la Comisión Europea son responsables de la utilización que se podrá dar a la información que figura en la misma.

El coste de la energía se puede controlar. Una mayor eficiencia energética mejora la competitividad de su compañía. Además, la eficiencia energética reduce la huella ambiental de su empresa y mejora su sostenibilidad, lo que a su vez puede incrementar el valor de la marca y su reputación. Descubra algunas medidas fáciles de aplicar, de bajo coste y altamente eficaces que su empresa puede poner en práctica para ahorrar energía.

# 10 consejos para reducir el consumo de energía en la empresa

1

## ¡Apáguelo!

Utilice la luz sólo cuando sea necesario. Apague las luces cuando no se necesiten: en las zonas no utilizadas, por la noche, durante los fines de semana. Use regletas para apagar varios elementos con un solo clic. Instale sensores de movimiento en las zonas comunes y en las que se utilizan ocasionalmente.

2

## Deje que su día de trabajo sea más eficiente

Haga uso de la luz del día tanto como sea posible y elija colores claros para sus paredes. Limpie las ventanas polvorosas y deje que la luz del sol entre en las estancias y despachos. Limpie las lámparas al menos una vez al año y elija bombillas de bajo consumo, como LFC o LED: duran más que las bombillas incandescentes normales y consumen menos energía.

3

## Apague su equipamiento de oficina

Impresoras, ordenadores (con sus monitores), fotocopiadoras, fax – Apáguelos cuando no estén en uso, especialmente durante la noche o en los fines de semana. “Una fotocopiadora encendida toda la noche utiliza suficiente energía para producir más de 1.500 fotocopias”. Ajuste el protector de pantalla en modo negro. Seleccione el modo ahorro de energía en la configuración de su equipo de oficina.

4

## Ajuste los termostatos

Si su oficina está climatizada, reduzca la temperatura 1 grado en invierno e increméntela 1 grado en verano. Esta medida se traducirá en un ahorro de energía del 6%. Apague sus sistemas de aire acondicionado y calefacción durante los periodos de inactividad o en las áreas que no estén ocupadas. Establezca la temperatura del agua caliente en 55°C en lugar de 60°C. Cierre puertas y ventanas cuando los sistemas de climatización estén funcionando.

5

## Cámbiese a la refrigeración inteligente

Ajuste la configuración de la temperatura y asegúrese de que puertas y ventanas de las áreas refrigeradas estén cerradas. Las puertas deberían estar selladas cuando el sistema esté en funcionamiento. Trate de evitar que los equipos de refrigeración se sitúen en zonas calurosas o cerca de equipos que se recalienten. Permita que el aire circule libremente en torno a las unidades de refrigeración para garantizar una ventilación adecuada.

6

## Lleve a cabo un mantenimiento regular

Limpie o cambie frecuentemente los filtros de su sistema de climatización (HVAC) una vez al mes si su negocio está situado en una zona industrial con mucha contaminación. Cuando los filtros están sucios el sistema trabaja en exceso para mantener el calor o el frío. Unos filtros limpios mejoran el rendimiento del equipo y las condiciones del lugar de trabajo.

7

## Optimice su sistema de aire comprimido

Asegúrese de que el sistema de aire comprimido está en funcionamiento sólo cuando la planta esté en uso y configúrelo a una presión mínima de trabajo. La reducción de la presión en 0,5 bares se traduce en una disminución del 3,5% en el consumo de energía. Desconecte cualquier sección del sistema de aire comprimido que ya no esté en funcionamiento. Detecte la presencia de posibles fugas.

8

## Ser eficiente desde el principio

A la hora de adquirir nuevo equipamiento, incluya criterios de eficiencia energética. Cambie a equipos de alta eficiencia y a tecnologías que ahorren energía (calderas y bombillas de bajo consumo, etc.) – La etiqueta energética de la Unión Europea le ayudará a elegir productos que ahorren energía y dinero.

9

## Controle el consumo de energía

Lea sus contadores y haga un seguimiento regular de su consumo de energía. Elabore estadísticas de consumo para poder valorar la eficacia de sus medidas para reducir el consumo de energía de su negocio. Para ello, considere seriamente la instalación de contadores inteligentes.

10

## Compare ofertas

Elija el contrato que se ajuste mejor a sus necesidades. Asegúrese que la potencia contratada es la adecuada y contacte con diferentes suministradores de energía para poder elegir la mejor oferta, tratando asimismo de impulsar las energías renovables. Busque socios con los que gestionar la energía de forma colectiva para tratar de conseguir mejores condiciones y retornos de las inversiones.